



PEÑAS TAX SERVICE

- TRAMITAMOS TU ITIN NUMBER
- TAXES DE NEGOCIO
- REGISTRAMOS NUEVAS COMPAÑIAS
- TAXES DE CUALQUIER ESTADO

- FORMAS 1099-MISC PARA EMPLEADOS
- CORRECCIONES DE INCOME TAX

TU REEMBOLSO RAPIDO
HABLAMOS ESPAÑOL



Llame para su cita

409-963-2314

3301 MEDICAL TRIANGLE • PORT ARTHUR, TX

El Perico

www.elpericonews.com elperico@elpericonews.com

Spanish Newspaper
Houston



P.O. BOX 276 • PORT NECHES, TX 77651
409-724-0814 • HOUSTON 832-683-8854 • FAX 409-724-0227

Ed. 930 15 de agosto de 2024

A los hispanos les entusiasma Harris, pero tiene que trabajar para ganarlos

La vicepresidenta Kamala Harris, ahora candidata demócrata a la presidencia, ha generado un notable entusiasmo dentro de la comunidad hispana en Estados Unidos. Sin embargo, expertos coinciden en que, a pesar de su origen como hija de inmigrantes, Harris deberá enfrentar una serie de desafíos significativos para ganarse el apoyo de esta importante minoría. Entre los temas prioritarios que deberá abordar se encuentran la economía, la inmigración y la educación, todos ellos cruciales para la comunidad latina.

Los votantes y líderes latinos han manifestado su entusiasmo por la candidatura de Harris, pero también han dejado claro que su respaldo no está garantizado. Quien conocer en detalle las posturas de la candidata sobre cuestiones clave que afectan directamente a la comunidad hispana. Vanessa Cruz Nichols, profesora adjunta de ciencias políticas en la Universidad de Indiana, subraya que Harris tiene un considerable potencial para atraer a los votantes hispanos. Sin embargo, destaca que deberá trabajar arduamente para ganar el apoyo de los votantes independientes y de aquellos que, hasta ahora, han mostrado apatía ante las próximas elecciones.

La comunidad hispana, que representa el 19,5% de la población total de Estados Unidos, se ha consolidado como un bloque electoral decisivo. En este contexto, Harris ha logrado el respaldo de influyentes grupos latinos, pero su éxito depend-



erá en gran medida de su capacidad para movilizar a los votantes jóvenes hispanos, quienes tienden a ser más apartidistas y están más dispuestos a apoyar a candidatos de terceros partidos o incluso a no votar.

Maria Teresa Kumar, presidenta de Voto Latino, ha señalado que la candidatura de Harris ha generado una notable "coalescencia" dentro de la comunidad. Según Kumar, tras el anuncio de la candidatura de Harris, un número significativo de jóvenes latinos que inicialmente planeaban votar por un tercer partido han

reconsiderado su decisión en favor del Partido Demócrata. Kumar advierte que no hay camino hacia la Casa Blanca sin el apoyo de los jóvenes latinos, destacando la importancia de esta población en las próximas elecciones.

En 2020, más del 60% de los votantes hispanos apoyaron a Joe Biden, mientras que el 35% respaldó al expresidente Donald Trump. Sin embargo, una encuesta reciente revela que solo alrededor del 40% de los latinos se sienten optimistas sobre el futuro del Partido Demócrata, mientras que aproximadamente una cuarta parte opina lo mismo sobre el Partido Republicano. Aunque las opiniones sobre Harris están divididas, con un 44% de hispanos que tienen una visión favorable de ella, alrededor de la mitad de los adultos latinos dicen que estarían satisfechos si Harris se convirtiera en la nominada demócrata, mostrando un aumento en su aceptación desde julio.

El panorama electoral para Harris entre los hispanos es complejo. Personas como Guillermo Francisco Cornejo, un empresario peruano-mexicano, ejemplifican este dilema. Aunque inicialmente no planeaba votar, decidió participar en las elecciones impulsado por el temor a lo que podría ocurrir si Donald Trump regresa al poder, y su apoyo a Harris se basa principalmente en la búsqueda de un rumbo diferente para el país.

Arleth Sierra
Salón de Uñas
Tus uñas perfectas y únicas, para lucir unas manos delicadas

SERVICIOS:

- Uñas acrílicas
- Pedicura
- Acrí pie
- Gel
- Decoración en 3D
- Keratina
- Corte de cabello
- Secado y aplanchado

281 889 3115

usbank
usbank.com/mortgage (en inglés)

Haz realidad la compra de tu vivienda con opciones hipotecarias.

Cuando estés listo(a) para encontrar un lugar al cual llamar hogar, empieza con la financiación. Analizaremos tus necesidades, revisaremos opciones de préstamos contigo y te ayudaremos en el proceso.

- Opciones de pago inicial bajo
- Hipotecas FHA y VA
- Financiamiento disponible para viviendas con una amplia variedad de precios
- Financiamiento de préstamo para terrenos para tierras vacantes
- Opciones de préstamos para tus necesidades de compra, construcción o préstamo

KELVIN ALVARENGA
Mortgage Loan Originator
Beaumont
número de oficina: 713.346.2533
número de celular: 409.273.1048
kelvin.alvarenga@usbank.com
NMLS # 1015771

Los servicios pueden estar disponibles solamente en inglés. La aprobación del préstamo está sujeta a la aprobación de crédito y a las normas del programa. No todos los programas de préstamos están disponibles en todos los estados para todos los morales de préstamos. Las tasas de interés y los términos del programa están sujetos a cambios sin previo aviso. Visite usbank.com (en inglés) para obtener más información sobre los productos y servicios de U.S. Bank. Los productos hipotecarios, de capital de la vivienda y de crédito son ofrecidos por U.S. Bank National Association. Productos de depósito ofrecidos por U.S. Bank National Association. Miembro FDIC. LENDER ©2020 U.S. Bank. 388201c-SPA

COMPRAR en línea
BUY online
VENDER en línea
SELL online

TRABAJOS
TRABAJOS
JOBS
TRABAJOS
JOBS



SALE DATES: AUGUST 14 TO AUGUST 20, 2024

MERCADO DE FAMILIA

1650 COLLEGE STREET | BEAUMONT, TEXAS

U.S.D.A. Select Beef Boneless Thin Sliced Top Round Steak
BISTEC DE RES
Sold in 3-5 Lb. Pkg.
\$3.97 lb

Northern Fed Bone-In Assorted Pork Loin Chops Ends and Centers Mixed
CHULETA DE PUERCO
\$1.57 lb

U.S.D.A. Inspected Fresh Chicken Wings
ALAS DE POLLOS
Sold in 3-5 Lb. Pkg.
\$2.97 lb

Parnell's • 16 oz. Old Folks Breakfast Roll Sausage Mild or Hot
SALCHICHA EN ROLLO
\$3.69 ea

Hillshire Farm's • 7-9 oz. Ultra Thin Lunch Meats Ham, Turkey or Roast Beef All Varieties
CARNES FRIAS
\$3.99 ea

Armor • 2.4-2.9 oz. Lunchmeats Ham, Honey Ham, Turkey, Nachos or Pepperoni Pizza
LONCHES
\$1.29 ea

Maximo 2 Paquete con la compra adicional de \$10.00. No incluyendo alcohol o tabaco.

Garden Fresh White Onions
CEBOLLA BLANCA
2 \$1 lbs

Sweet and Juicy Honeydew Melons
MELÓN DULCE
\$1.99 ea

Mott's • 64 oz. Clamato Select Varieties
JUGOS COCTEL
\$3.99 ea

La Moderna • 6.3-7 oz. Pasta Select Varieties
VARIEDAD DE PASTA
3 \$1 for

Maximo 2 limitar por favor

Maseca • 4 Lb. Corn Meal
HARINA DE MAIZ O PARA TAMAL
\$4.89 ea

Dr. M's Palm 16.9 oz. Coconut Milk Drink
BEBIDA DE COCO
\$2.79 ea

El Forno • 12 ct. Sugar Cookies
GALLETAS DE AZUCAR
\$4.89 ea

Hipano • 14.1 oz. Laundry Soap
BARRA DE JABON
\$3.79 ea

El Mexicano • 28 oz. Chile con Pasa
CHILE NACHO
\$1.99 ea

Imperial Elephant • 4 Lb. Jasmine Rice
ARROZ JAZMIN
\$4.99 ea

Goya • 20 oz. Beans
FRIOLES
\$2.89 ea

Stainless Steel Lamp Case
GASO GRANDE
\$4.89 ea

CLINICA SAN JUDAS TADEO

ABIERTO TODOS LOS DIAS

TU SALUD ES NUESTRA PRIORIDAD

CONSULTA \$35

- EXAMEN GENERAL • PRUEBA DE EMBARAZO
- COLESTEROL Y TRIGLICERIDOS • CONTROL DE DIABETES • PAPANOCOLAOU • EKG • LAVADO DE OIDOS • EXAMEN DE PROSTATA
- CONTROL DE ENFERMADES DE TRANSMICION SEXUAL • TRATAMIENTO DE ALTPRESION
- TRATAMIENTO DE CONTROL DE ALERGIAS
- CIRUGIAS MENORES • CURAS Y SUTURAS DE HERIDAS • PLANIFICACION FAMILIAR • FISICOS PARA ESCUELAS Y MUCHO MAS!

Clinica San Judas Tadeo

409 225 5624 409 225 5836

ESTAMOS EN 1050 S DE LA 11TH ST BEAUMONT TEXAS 77701.

Golden Triangle RSVP
(Programa Retired & Senior Volunteer)
Esta haciendo la diferencia en el Sureste de Texas

Sirve a otros. Haste Voluntario.
Haz la diferencia en la vida de quienes lo necesitan!

Llama a Penny Pearson (409) 924-3382

Encuentranos en Facebook @GoldenTriangleRSVP, o por correo electronico; ppearson@setrpc.org

ONU preocupada por "clima de miedo" en Venezuela

El alto responsable de Derechos Humanos de la ONU, Volker Turk, dijo que estaba preocupado por el alto y continuo número de detenciones arbitrarias en Venezuela, así como por el uso desproporcionado de la fuerza en arrestos durante las protestas contra el gobierno de Nicolás Maduro.



La Organización de las Naciones Unidas expresó el martes su profunda preocupación por lo que dijo era un clima de miedo en Venezuela, tras los controvertidos resultados de las elecciones presidenciales del país.

Mientras la cifra oficial de muertos en las protestas subía a 25, Maduro pidió una "justicia severa" por la violencia que atribuye a la oposición, que insiste en que su candidato Edmundo González Urrutia ganó las elecciones del 28 de julio por una mayoría aplastante.

El alto responsable de derechos humanos de la ONU, Volker Turk, dijo que estaba preocupado por el alto y continuo número de detenciones arbitrarias, así como por el uso desproporcionado de la fuerza.

La oficina de derechos humanos de la ONU dijo que, según declaraciones oficiales, más de 2.400 personas han sido arrestadas desde el 29 de julio.

"Es especialmente preocupante que tantas personas estén siendo detenidas, acusadas o imputadas ya sea por incitación al odio o en virtud de la legislación antiterrorista. El derecho penal nunca debe utilizarse para limitar indebidamente los derechos a la libertad de expresión, reunión pacífica y asociación", dijo Turk en un comunicado.

La cifra incluye la detención arbitraria de manifestantes, defensores de derechos humanos, adolescentes, personas con discapacidad, miembros de la oposición o personas percibidas como relacionadas con ellos, así como personas que sirvieron como observadores electorales acreditados por partidos de oposición en los colegios electorales, dijo la oficina de Turk.

El presidente de Venezuela, Nicolás Maduro, pidió el lunes que el Estado utilice "mano dura" tras las mortales protestas en respuesta a su reelección, que fueron desestimadas en el país y en el extranjero como una farsa.

Algunos de estos casos equivaldrían a desapariciones forzadas, agregó.

FARMERS INSURANCE

CARRO • CASA VIDA • NEGOCIO

OFRECIENDO ASEGURANZA PARA MÉXICO A PRECIOS BAJOS
Llámenos para una cotización.

409.293.7103 • 409.838.2252
3175 Calder Ave • Beaumont TX 77702

Patti de la Concha
Agente de Seguros

WELDING WORLD ACADEMY

APRENDE A SOLDAR

VIENE PRONTO

LO QUE OFRECEMOS

- Teoría de la soldadura
- Formación práctica
- Instructores experimentados con conocimientos de la industria
- Opciones de ayuda financiera
- Financiación interna
- Clases de mañana y tarde

CURSOS

- Shielded Metal Arc Welding (SMAW-Stick-Plate)
- Shielded Metal Arc Welding (SMAW-Stick-Pipe)
- Gas Tungsten Arc Welding (GTAW-TIG-Pipe/Plate)
- Gas Tungsten Arc Welding (GTAW-TIG-Pipe Advanced)
- Gas Metal Arc Welding (GMAW-MIG)
- Combination Welding (Objetivo del curso completo)

ENLISTATE HOY

CGONZALES@CONSULTANT.COM
PENAANDCO@GMAIL.COM
(409) 365-2992
(409) 365-9122

Vasectomía en EE.UU.: Una Decisión Motivada por el Miedo a las Restricciones del Aborto

“Me aterra la idea de que alguien deba tomar una decisión tan importante en tan poco tiempo”, dice Jonathan Harrison, un especialista en seguridad de 33 años. Su preocupación se refiere a la prohibición del aborto en Florida después de las seis semanas de embarazo, una ley que entró en vigor en mayo pasado. Esta legislación, sumada a una experiencia personal traumática, llevó a Jonathan a optar por una vasectomía.

La historia de Jonathan es solo una de muchas que comenzaron a desarrollarse en mayo de 2022, cuando la Corte Suprema de Estados Unidos, con una mayoría conservadora, revocó la histórica sentencia “Roe vs Wade”. Esta sentencia, que desde 1973 garantizaba el derecho al aborto en el país, fue un pilar de los derechos reproductivos durante casi 50 años. La revocación de “Roe vs Wade” dio lugar a una oleada de medidas restrictivas en varios estados gobernados por republicanos, siendo uno de los más recientes Florida, bajo el mando del ultraconservador Ron DeSantis.

La nueva ley en Florida prohíbe el aborto a partir de las seis semanas de embarazo, excepto en casos de riesgo para la vida de la madre, violación, incesto o tráfico de personas. Este cambio ha impactado profundamente a decenas de miles de personas, incluyendo a Jonathan y su prometida Bayleigh, quienes residen en Palm Beach, a unos 100 kilómetros al norte de Miami.

Para Jonathan y Bayleigh, la revocación de “Roe vs Wade” y la consecuente ley en Florida plantearon una realidad inquietante. “No queremos tener hijos ahora mismo, pero saber que nuestra capacidad de decidir está siendo limitada es aterrador”, comenta Jonathan. La pareja ya había enfrentado dificultades cuando Bayleigh tuvo un embarazo no planificado y no deseado, y aunque optaron por el aborto, el proceso fue complicado y emocionalmente devastador. La idea de pasar por una experiencia similar, ahora con restricciones más severas, fue un factor determinante en la decisión de Jonathan de someterse a una vasectomía.



La vasectomía, un procedimiento quirúrgico sencillo y altamente efectivo para la esterilización masculina, se ha convertido en una opción cada vez más considerada por hombres en Estados Unidos. Este procedimiento implica el corte y sellado de los conductos deferentes, lo que impide que los espermatozoides se mezclen con el semen durante la eyaculación. Aunque es una forma permanente de control de natalidad, la vasectomía puede ser reversible en algunos casos, aunque no siempre con éxito garantizado.

El aumento en el número de vasectomías en Estados Unidos se ha relacionado directamente con el cambio en las leyes de aborto. Desde la revocación de “Roe vs Wade”, muchos hombres han comenzado a considerar seriamente esta opción como una manera de asumir mayor responsabilidad en la planificación familiar y proteger a sus parejas de embarazos no deseados en un contexto legal cada vez más restrictivo.

La Asociación Americana de Urología re-

portó un incremento significativo en las consultas y procedimientos de vasectomía tras la decisión de la Corte Suprema. Clínicas y hospitales han observado una demanda creciente, con algunos urologistas señalando que los hombres están actuando con un sentido de urgencia que no habían visto antes. “Estamos viendo a muchos más hombres jóvenes y parejas que están tomando decisiones rápidas y definitivas sobre su fertilidad”, dice el Dr. Samuel Grover, un urologo en Nueva York.

Para Jonathan, la decisión de hacerse una vasectomía no fue tomada a la ligera. “Reflexioné mucho sobre lo que significaba para mí y para nosotros como pareja”, dice. “Hablamos de todas las opciones y decidimos que esta era la mejor manera de asegurarnos de que no tendríamos que enfrentar una decisión tan difícil nuevamente”.

Bayleigh también comparte su perspectiva: “Apoyo completamente a Jonathan en esto. Sabemos que esta es una medida

drástica, pero también sentimos que es necesario protegernos de las incertidumbres legales y médicas que enfrentamos ahora”. La pareja ha hablado abiertamente con amigos y familiares sobre su decisión, encontrando en muchos casos apoyo y comprensión, aunque también algunas críticas.

El caso de Jonathan y Bayleigh no es único. Muchos hombres y parejas en estados con leyes restrictivas están tomando medidas similares. La combinación de miedo, incertidumbre y una mayor conciencia sobre las responsabilidades compartidas en la anticoncepción está llevando a un cambio significativo en las dinámicas de planificación familiar.

Los defensores de los derechos reproductivos argumentan que estas restricciones no solo afectan a las mujeres, sino que también tienen un impacto profundo en las decisiones y la salud de los hombres. “La revocación de ‘Roe vs Wade’ no solo quita derechos a las mujeres, sino que también pone una carga adicional sobre las parejas para encontrar soluciones alternativas”, dice Nancy Northup, presidenta del Centro para los Derechos Reproductivos. “La vasectomía es una opción válida y efectiva, pero debería ser una elección libre, no una medida tomada bajo coacción legal”.

En última instancia, la decisión de Jonathan de someterse a una vasectomía refleja una reacción ante un clima político y social en el que los derechos reproductivos están bajo amenaza constante. Su historia resalta la importancia de la autonomía corporal y el derecho de cada individuo a tomar decisiones informadas sobre su propia salud y bienestar, libre de restricciones innecesarias.

Mientras el debate sobre el aborto continúa en Estados Unidos, es claro que las consecuencias de las decisiones legislativas se sienten en todos los aspectos de la vida de las personas. Para Jonathan y Bayleigh, la vasectomía representa una forma de tomar el control en medio de la incertidumbre, asegurando que sus decisiones reproductivas sean suyas y de nadie más.

¿Es la comida fermentada buena para la salud de tus intestinos?

Los alimentos fermentados, como el kéfir, kimchi, chucrut y kombucha, aunque muy diferentes entre sí, comparten un denominador común crucial: todos son el resultado de la fermentación, un proceso bioquímico que ha sido fundamental para la humanidad a lo largo de la historia. Este proceso no solo ha permitido la conservación de alimentos en épocas donde la refrigeración era inexistente, sino que también ha dado lugar a la creación de productos con propiedades nutricionales únicas y, en muchos casos, beneficios para la salud que apenas estamos empezando a comprender en profundidad.

El legado de la fermentación en la historia humana

Desde tiempos ancestrales, las culturas de todo el mundo han utilizado la fermentación como una técnica para preservar alimentos y bebidas. Este método no solo permitía que los productos duraran más tiempo sin estropearse, sino que también mejoraba sus características sensoriales, como el sabor y la textura. En Asia, por ejemplo, el kimchi es una parte integral de la dieta coreana, mientras que en Europa, el chucrut es un acompañamiento tradicional en muchas cocinas. El kéfir, originario de la región del Cáucaso, y la kombucha, con raíces en el este de Asia, son otros ejemplos de alimentos fermentados que han atravesado fronteras y se han integrado en diversas culturas a lo largo del tiempo.

Gabriel Vinderola, profesor titular en Microbiología de la Universidad Nacional del Litoral en Argentina, destaca que “cada cultura tiene sus propias comidas fermentadas”, subrayando cómo este método de conservación de alimentos ha sido un pilar en la supervivencia y evolución de las sociedades humanas. Hoy en día, con el avance de la tecnología, la fermentación ha dejado de ser un proceso exclusivamente artesanal para convertirse en una industria en expansión, con miles de productos fermentados diferentes disponibles en el mercado.

Entendiendo los alimentos fermentados y sus beneficios para la salud

La fermentación es un proceso que involucra la acción de microorganismos, como bacterias, levaduras y hongos, que transforman los componentes de los alimentos, como los azúcares, en otros compuestos, como el ácido láctico o el alcohol. Este proceso no solo conserva los alimentos, sino que también puede aumentar la biodisponibilidad de los nutrientes, es decir, la capacidad de nuestro cuerpo para absorber y utilizar esos nutrientes.

En Occidente, el interés por los alimentos fermentados ha crecido en los últimos años, impulsado en parte por el creciente conocimiento sobre el microbioma intestinal y su relación con la salud general. Paul Cot-



ter, investigador principal del Centro de Investigación Alimentaria Teagasc en Irlanda, señala que “el proceso de fermentación puede producir nuevos compuestos bioactivos, como ácidos orgánicos y diferentes péptidos, que tienen varios efectos sobre nuestra salud”. Estos compuestos pueden incluir desde antioxidantes hasta moléculas que favorecen la salud intestinal.

El impacto en la microbiota intestinal y más allá

Los alimentos fermentados se dividen en dos categorías principales: aquellos que contienen bacterias vivas, como el kéfir y el kimchi, y aquellos cuyas bacterias mueren durante la producción, como el pan, la cerveza y el vino. Las bacterias vivas presentes en algunos de estos alimentos pueden influir en la microbiota intestinal, el conjunto de microorganismos que habitan en nuestro tracto digestivo y que juegan un papel crucial en nuestra salud.

La microbiota intestinal es fundamental para la digestión, la síntesis de vitaminas y la regulación del sistema inmunológico. Los alimentos fermentados con bacterias vivas pueden introducir microbios beneficiosos en nuestro intestino, compitiendo con bacterias dañinas y favoreciendo un equilibrio microbiano saludable. Incluso cuando los alimentos fermentados no contienen bacterias vivas, pueden proporcionar beneficios a través de los metabolitos producidos durante la fermentación, como los ácidos grasos de cadena corta, que tienen efectos antiinflamatorios.

Beneficios adicionales: del sistema inmune a la salud mental

Además de sus efectos sobre la salud intestinal, los alimentos fermentados podrían tener un impacto en el sistema inmunológico y la salud mental. Vinderola explica que “el papel principal de las comidas fermentadas es que pueden dar microbios vivos, que entrenan a

las células inmunes para controlar la inflamación”. Este entrenamiento del sistema inmunológico podría ser clave para reducir el riesgo de enfermedades crónicas, como las enfermedades autoinmunes.

El vínculo entre los alimentos fermentados y la salud mental también está siendo investigado. Estudios recientes sugieren que la diversidad microbiana en el intestino, promovida por el consumo de alimentos fermentados, podría estar relacionada con una mejor salud mental. Un estudio de 2023 encontró que las personas que consumían alimentos fermentados de origen vegetal tenían una mayor diversidad de bacterias intestinales, lo que podría estar asociado con una mejor regulación emocional y menor riesgo de ansiedad y depresión.

Los desafíos de producir alimentos fermentados en casa

Aunque la fermentación casera es una práctica popular, los expertos advierten sobre los desafíos que conlleva. Paul Cotter señala que “el desafío es que alguien que haga productos fermentados en casa no sabrá qué versión tiene”, lo que podría afectar los beneficios esperados. La investigación en curso busca desarrollar métodos de fermentación personalizada que permitan capturar los microbios adecuados para necesidades específicas de salud.

Aspectos negativos y precauciones

No todos los alimentos fermentados son iguales, y algunos pueden tener efectos adversos en personas sensibles. Por ejemplo, algunos alimentos fermentados contienen aminas, que pueden desencadenar migrañas en personas sensibles a los histamínicos. Además, los productos fermentados en masa, como algunas bebidas de kombucha, pueden ser altos en azúcar, lo que contrarresta algunos de los beneficios para la salud.

Los 10 Alimentos Más Adulterados y Fraudulentos del Mundo (y Cómo Identificarlos)

Un video que se volvió viral en las últimas semanas revela presuntos fraudes en la producción de anacardos o castañas de cajú. En imágenes grabadas en India, se puede ver a algunas personas preparando una masa que, cuando se frie en aceite caliente, se parece mucho a estos frutos secos. Aunque este caso específico no constituye un fraude —varios medios indios confirmaron que el manjar, conocido como galleta kaju, es un tentempié común en algunas regiones del país—, existe una creciente preocupación por la adulteración de alimentos.

La FDA (la agencia reguladora de alimentos en Estados Unidos) estima que el 1% de todos los alimentos producidos en el mundo sufre algún tipo de fraude o falsificación, lo que genera pérdidas de alrededor de US\$40 mil millones cada año. Pero, entonces ¿cuáles son los alimentos más peligrosos a esos fraudes?

Una encuesta publicada en 2024 por expertos en certificación de cadenas productivas analizó más de 15,000 registros públicos sobre el tema, identificados entre los años 1980 y 2022. Los datos revelan que los diez alimentos más fraudulentos del mundo fueron:

Leche de vaca
Aceite de oliva virgen extra
Miel
Carne de res
Chile en polvo
Aceite de oliva sin especificación de calidad
Cúrcuma en polvo
Leche en polvo
Vodka
Ghee (mantequilla clarificada)
 La encuesta comprende 20 alimentos en total. La lista la completan el jugo de naranja, leche de cabra, vino, carne de pollo, carne molida, whisky, otras bebidas alcohólicas, azafrán, aceite de oliva virgen y aceite de sésamo.

Los hallazgos, recopilados por investigadores de las empresas estadounidenses FoodChain ID, Henry Chin and Associates y Moore FoodTech y el Ministerio de Agricultura y Ganadería de Brasil (MAPA), fueron publicados en la revista científica Journal of Food Protection en marzo de 2024. Los datos revelan que el 46% de los casos de adulteración representan algún riesgo potencial para la salud de quienes consumen estos productos. India, China, Estados Unidos, Italia y Reino Unido fueron los países con mayor número de fraudes detectados.

¿Qué es el fraude alimentario?

El fraude es “una acción de una persona o de una industria de la cadena agroalimen-



taria cuyo objetivo principal es el beneficio económico”, dice la investigadora Aline Silva Mello Cesar, profesora del Departamento de Ciencia y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Sao Pablo (USP). Es decir, esta adulteración modifica determinados productos para aumentar el beneficio de quienes los fabrican o venden. No sorprende que los alimentos más atacados tiendan a ser aquellos con un alto valor agregado como la miel, el aceite de oliva y la carne de res.

En estos casos, los estafadores pueden añadir jarabe de maíz (en el caso de la miel), otros tipos de aceites vegetales (en el aceite de oliva) o incluir cortes de diferentes especies, como carne de cerdo y aves (en el caso de la carne vacuna). “El fraude más común que conocemos es precisamente la adulteración, en la que el fabricante diluye el contenido original o añade ingredientes, como agua y almidón, para que el producto final rinda más”, explica Cesar. “Y lógicamente esta información no se pone en la etiqueta ni en el envase”.

El almidón mencionado por la investigadora se utiliza, por ejemplo, en condimentos. El agua forma parte de la leche, los jugos y otras bebidas. Se mezclan con el ingrediente principal y normalmente no cambian el sabor cuando el consumidor elabora una receta. Pero existen otras estrategias que comúnmente se detectan en inspecciones y estudios científicos.

En el artículo científico que analiza los alimentos más fraudulentos del mundo, los autores también mencionan:

El uso de aditivos artificiales para cambiar el color y apariencia de los alimentos, como aplicar gel para agrandar los camarones, por ejemplo.
 La aplicación de biocidas (como pesticidas y antibióticos) prohibidos en algunos

lugares.
 Omisión o tergiversación del contenido nutricional: cuando la etiqueta dice que hay un ingrediente específico, no menciona la presencia de alimentos transgénicos, miente que el producto es orgánico o promete efectos milagrosos para la salud, por ejemplo.

La eliminación de sustancias y características originales de ese alimento, como los compuestos de sabor típicos de algunos pimientos.

La combinación de todas las técnicas mencionadas anteriormente.

“La venta de carga robada también representa un fraude porque quien lo hace no tiene autorización para esa actividad”, agrega Cesar.

Las implicaciones del fraude

Además de las cuestiones económicas, a los expertos les preocupan los impactos prácticos de estas adulteraciones en los alimentos. “El fraude tiene consecuencias muy graves en términos de salud pública”, señala la profesora de la USP. Imaginemos el caso de una persona alérgica a la leche de vaca que compra un queso supuestamente elaborado con leche de cabra. Si este alimento está elaborado con ingredientes de origen bovino, esto puede provocar una reacción alérgica grave que puede incluso ocasionar la muerte.

El aceite de oliva virgen extra es otro ejemplo clásico. Este aceite, valorado por sus beneficios para la salud, a menudo se adultera con aceites de menor calidad o incluso con aceites no aptos para el consumo humano. El resultado no solo es una pérdida económica para el consumidor, sino también un riesgo potencial para la salud. Lo mismo ocurre con la miel, que puede ser mezclada con jarabes de azúcar para aumentar su volumen, reduciendo sus beneficios nutricionales y potencialmente

introduciendo alérgenos.

La carne de res también es un objetivo frecuente de fraude. En algunos casos, se ha descubierto que la carne etiquetada como carne de res es en realidad una mezcla de diferentes tipos de carne, incluyendo carne de cerdo y aves. Esto no solo es engañoso, sino que también puede presentar riesgos para las personas con restricciones dietéticas o religiosas.

El chile en polvo y la cúrcuma en polvo pueden estar adulterados con colorantes artificiales para mejorar su apariencia. Estos colorantes no siempre son seguros para el consumo humano y pueden causar reacciones adversas en algunas personas. Además, la cúrcuma puede ser mezclada con otros polvos de menor calidad para aumentar el volumen, disminuyendo sus propiedades beneficiosas.

La leche en polvo es otro producto susceptible a la adulteración. En algunos casos, se ha encontrado que contiene melamina, una sustancia que puede causar graves problemas de salud, especialmente en niños. El vodka, por su parte, puede ser diluido con agua o mezclado con alcoholes industriales, lo que no solo reduce su calidad, sino que también puede ser extremadamente peligroso.

El ghee, o mantequilla clarificada, es un ingrediente esencial en muchas cocinas tradicionales, especialmente en la India. Sin embargo, también es susceptible a la adulteración con aceites de menor calidad, lo que puede afectar tanto su sabor como sus beneficios para la salud.

Cómo protegerse del fraude alimentario Para protegerse del fraude alimentario, es importante estar informado y ser cauteloso al comprar alimentos. Aquí hay algunos consejos:

Compruebe las etiquetas: Asegúrese de que los productos tengan etiquetas claras y detalladas que indiquen su origen, ingredientes y fecha de caducidad.
 Compre de fuentes confiables: Adquiera alimentos de proveedores y tiendas de confianza que tengan una reputación de vender productos de alta calidad.
 Sea escéptico con los precios bajos: Si un producto tiene un precio significativamente más bajo que el promedio, puede ser una señal de que ha sido adulterado.
 Investigue: Manténgase informado sobre los fraudes alimentarios más comunes y las maneras de identificarlos.
 El fraude alimentario es un problema global que afecta tanto a la economía como a la salud pública. Al estar atentos y ser proactivos, los consumidores pueden ayudar a reducir el impacto de este problema y protegerse a sí mismos y a sus familias.

LOS HURACANES HACEN UN GRAN MENSAJE.

Los daños por huracanes pueden desencadenar reclamos en diferentes póliza de seguros. Una póliza de viento no cubre daños por inundación, y una póliza de inundación no cubre los daños por viento.

Hable ahora con su agente para verificar que su propiedad esté totalmente cubierta.



DIFERENTES SEGUROS TE AYUDAN A LIMPIAR.

Después de una tormenta:

Reporte sus reclamos inmediatamente

Esté listo para pagar sus deducibles

Manténgase involucrado en el proceso de reclamos



La misión de TWIA es proporcionar seguros de propiedad contra viento y granizo a los tejados costeros cuando nadie más lo hará.



El Impacto Global del Estrés en la Salud Mental

En los últimos años, el estrés ha emergido como una de las principales preocupaciones de salud pública a nivel mundial. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se estima que más de 264 millones de personas en todo el mundo sufren de depresión, un trastorno mental frecuentemente asociado con altos niveles de estrés. Este problema se ha intensificado debido a factores como la pandemia de COVID-19, las crisis económicas y los conflictos sociales, que han aumentado la incertidumbre y la ansiedad en la población global.

El estrés crónico, a diferencia del estrés agudo que puede ser una respuesta temporal a una situación específica, tiene efectos devastadores a largo plazo. Estudios recientes han demostrado que el estrés crónico puede contribuir al desarrollo de enfermedades cardíacas, hipertensión, diabetes tipo 2 y trastornos del sueño, entre otros. Además, existe una conexión clara entre el estrés sostenido y el deterioro de la salud mental, incluyendo un aumento en los casos de ansiedad, depresión y trastornos de pánico. En particular, las personas que enfrentan estrés constante en su entorno laboral, familiar o social son más susceptibles a experimentar estas condiciones.

La pandemia de COVID-19 exacerbó estos problemas, ya que millones de personas en todo el mundo enfrentaron pérdidas personales, cambios abruptos en su estilo de vida y un futuro incierto. El confinamiento, el distanciamiento social y las preocupaciones económicas añadieron nuevas capas de estrés a una población ya vulnerable. Como resultado, los sistemas de salud mental de muchos países se vieron desbordados, destacando la necesidad urgente de recursos adicionales y estrategias de intervención efectivas.

En respuesta a esta creciente crisis, varios países han comenzado a implementar po-



líticas para abordar la salud mental en el lugar de trabajo, uno de los principales entornos donde el estrés se manifiesta. Estas políticas incluyen desde la promoción de un equilibrio entre la vida laboral y personal hasta la oferta de programas de apoyo psicológico y bienestar. En algunos países, las leyes laborales han comenzado a reconocer el derecho a desconectar fuera del horario de trabajo como una medida para reducir el estrés.

Sin embargo, la efectividad de estas medidas depende en gran medida de su implementación y de la sensibilización de los empleadores sobre la importancia de la salud mental. La falta de recursos y la estigmatización de los problemas de salud mental siguen siendo barreras significativas para la adopción de estas políticas en muchos lugares del mundo.

Es crucial que tanto los individuos como las organizaciones tomen medidas proactivas para gestionar el estrés, adoptando prácticas como la meditación, el ejercicio regular y el mantenimiento de una red de apoyo social sólida. Al hacerlo, es posible mitigar los efectos negativos del estrés y promover una vida más saludable y equilibrada. La inversión en salud mental no solo mejora la calidad de vida de las personas, sino que también es fundamental para el bienestar social y económico a largo plazo.

Ser mujer es un reto: el reclamo por la posible prohibición de una pastilla abortiva

Décadas de evidencia científica avalan el uso de la mifepristona como un fármaco efectivo y seguro para terminar embarazos. Administrada junto con el misoprostol, se considera el protocolo óptimo para realizar un aborto. Sin embargo, pronto esta opción podría desaparecer en Estados Unidos. Una demanda reciente busca eliminar este medicamento, lo que podría sentar un peligroso precedente para otras medicinas. Según un estudio reciente del Instituto Guttmacher, que registra datos sobre aborto en Estados Unidos, más de la mitad de los abortos en el país se realizan mediante pastillas, y el 98% de ellos utilizan un protocolo combinado de mifepristona y misoprostol.

La mifepristona funciona dilatando el cuello uterino y bloqueando la acción de la progesterona, una hormona necesaria para la progresión del embarazo. El misoprostol, por su parte, provoca contracciones que vacían el útero. Generalmente, la mifepristona se toma primero, seguida del misoprostol uno o dos días después. Aunque el misoprostol puede usarse de forma exclusiva con buenos resultados —como se hace en algunos países—, no suele ser la primera opción de los médicos debido a que se cree que es ligeramente menos efectivo y las molestias asociadas al proceso, como náuseas, dolor de vientre y sangrado, pueden durar más tiempo.

Ebony Wiggins, quien decidió acudir a un centro de Planned Parenthood en Nashville, Tennessee, donde vivía entonces y donde el aborto era legal, comparte su experiencia: “Tenía amigas que se habían sometido a abortos quirúrgicos y me decían que eran dolorosos. Yo realmente quería comenzar el proceso ese mismo día, no quería esperar más”. Wiggins tomó la primera pastilla de mifepristona frente al médico y luego fue a la casa de una amiga para terminar el proceso. “Si esto me hubiera ocurrido hoy,



habría tenido que viajar a otro estado y buscar más dinero para costear los gastos de terminar el embarazo”, reflexiona.

Actualmente, la posibilidad de acceder a la mifepristona está bajo amenaza incluso en Nueva York, donde Ebony reside ahora: “Vivo en un estado donde el aborto está protegido, y pensar que ni siquiera habría la opción de la mifepristona aquí da miedo”.

El uso de la mifepristona, combinado con el misoprostol, ha transformado la experiencia del aborto para muchas mujeres, proporcionando una alternativa menos invasiva y más privada que los procedimientos quirúrgicos. Esta combinación de medicamentos no solo es efectiva, sino que también ha demostrado ser segura en la mayoría de los casos. Sin embargo, la demanda actual pone en peligro esta opción, lo que podría tener consecuencias significativas para la salud y el bienestar de las mujeres.

El acceso a métodos seguros y efectivos

para interrumpir un embarazo es fundamental para garantizar la autonomía de las mujeres sobre sus cuerpos. La mifepristona ha sido un componente clave en la lucha por los derechos reproductivos, y su posible prohibición representaría un retroceso significativo en estos derechos. La eliminación de este medicamento no solo afectaría a quienes buscan un aborto, sino que también podría abrir la puerta para la prohibición de otros medicamentos que son igualmente vitales para la salud de las mujeres.

El impacto de esta posible prohibición se sentiría de manera desigual en todo el país. Las mujeres en estados donde el acceso al aborto ya es restringido serían las más afectadas, obligándolas a viajar largas distancias y asumir costos adicionales para obtener los servicios que necesitan. Esto aumentaría las barreras ya existentes y pondría en riesgo la salud de muchas mujeres.

La demanda contra la mifepristona se enmarca en un contexto más amplio de

ataques a los derechos reproductivos en Estados Unidos. En los últimos años, hemos visto un aumento en la cantidad de leyes restrictivas que buscan limitar el acceso al aborto. Estas leyes no solo infringen los derechos de las mujeres, sino que también ponen en peligro su salud y bienestar. La lucha por mantener el acceso a la mifepristona es solo un frente en una batalla más amplia por los derechos reproductivos.

Las organizaciones defensoras de los derechos de las mujeres han levantado sus voces contra esta demanda, subrayando la importancia de mantener el acceso a métodos seguros y efectivos para interrumpir un embarazo. Han destacado que la mifepristona ha sido utilizada de manera segura por millones de mujeres en todo el mundo y que su eliminación sería un golpe devastador para los derechos reproductivos en Estados Unidos.

En este sentido, es crucial que los defensores de los derechos reproductivos continúen luchando contra estas restricciones y trabajando para garantizar que todas las mujeres tengan acceso a los servicios de salud que necesitan. Esto incluye no solo el acceso a medicamentos como la mifepristona, sino también a una amplia gama de servicios de salud reproductiva.

La amenaza de prohibir la mifepristona es un recordatorio de que los derechos reproductivos no pueden darse por sentados.

Es necesario seguir trabajando para proteger y expandir estos derechos, asegurando que todas las mujeres tengan la capacidad de tomar decisiones informadas sobre sus cuerpos y su salud. La lucha por el acceso a la mifepristona es una parte fundamental de esta batalla más amplia, y es esencial que continuemos defendiendo los derechos reproductivos de todas las mujeres.

¿Envejeces rápido? el mejor indicador de salud que los años vividos

Aunque la edad cronológica es el principal factor de riesgo para varias enfermedades crónicas, no es un indicador fiable de la rapidez con la que el cuerpo se deteriorará. Existe una diferencia crucial entre la edad cronológica, que es el número de años vividos, y la edad biológica, que refleja la capacidad física y funcional del cuerpo.

Casi todo el mundo experimenta signos de envejecimiento a lo largo de su vida. Sin embargo, algunas personas parecen desafiar su edad cronológica. La difunta jueza del Tribunal Supremo de Estados Unidos, Ruth Bader Ginsburg, permaneció en el banquillo hasta su muerte a los 87 años, demostrando una vitalidad impresionante. La jueza de “Great British Bake Off”, Mary Berry, sigue inspirando a la gente a cocinar y disfrutar de la vida a sus 80 años. Y el actor Paul Rudd fue nombrado “Hombre vivo más sexy” por la revista People en 2021 a los 52 años, aunque sigue pareciendo un treintañero. Estos ejemplos muestran que la edad cronológica puede no ser un reflejo preciso del estado de salud y funcionalidad de una persona.

No hay dos personas que envejezcan igual. Aunque la edad cronológica es un factor de riesgo significativo para varias enfermedades crónicas, no es un indicador fiable de la rapidez con la que el cuerpo se deteriorará o de la susceptibilidad a las enfermedades relacionadas con la edad. Esto se debe a la diferencia entre la edad cronológica y la edad biológica.

Soy una científica interesada en redefinir el concepto de “edad”. En lugar de medir la edad cronológica, mi laboratorio se dedica a medir la edad biológica. La edad biológica es una medida más precisa de la duración de la salud, o de los años vividos con buena salud, que la edad cronológica. No se correlaciona directamente con las arrugas y las canas, sino con el deterioro funcional del cuerpo.

Mi abuela, por ejemplo, vivió hasta los 83 años pero estuvo postrada en cama y no podía recordar quién era durante los últimos años de su vida. Era un claro ejemplo de envejecimiento rápido. Mi abuelo, por otro lado, también vivió hasta los 83

años, pero era activo, funcional e incluso me ayudaba con mis deberes hasta poco antes de fallecer. Él representaba un envejecimiento saludable.

Con el crecimiento sin precedentes de la población mundial que envejece, es fundamental averiguar cómo medir la edad biológica y cómo mantener o retrasar su avance. Esto no solo es crucial para la salud individual, sino también para la salud social, política y económica de nuestra sociedad. Detectar precozmente a las personas que envejecen rápidamente ofrece la oportunidad de retrasar, cambiar o incluso invertir la trayectoria del envejecimiento biológico.

La medición de la edad biológica se basa en diversos indicadores de salud y funcionalidad. Estos incluyen marcadores moleculares, niveles de actividad física, capacidad cognitiva y la salud de los sistemas cardiovascular y metabólico. Estos indicadores proporcionan una imagen más completa de cómo está envejeciendo una persona en comparación con sus pares cronológicos.

La investigación en este campo está avanzando rápidamente. Nuevas tecnologías y métodos están permitiendo a los científicos medir la edad biológica con una precisión cada vez mayor. Por ejemplo, los relojes epigenéticos, que miden cambios en el ADN asociados con el envejecimiento, son herramientas prometedoras para evaluar la edad biológica. Estos relojes pueden ofrecer una visión detallada de cómo los factores ambientales y el estilo de vida afectan el envejecimiento a nivel molecular.

Mantener una edad biológica más joven se asocia con una serie de beneficios para la salud. Las personas que logran retrasar su envejecimiento biológico suelen tener una mejor calidad de vida, menos enfermedades crónicas y una mayor esperanza de vida saludable. Adoptar hábitos de vida saludables, como una dieta equilibrada, ejercicio regular, manejo del estrés y una buena higiene del sueño, puede ayudar a mantener una edad biológica más baja.

La edad biológica no solo tiene implica-



ciones para la salud individual, sino también para la sociedad en general. Una población con una menor edad biológica puede ser más productiva, tener menores costos de atención médica y contribuir más al bienestar económico y social. Por lo tanto, la investigación y las políticas dirigidas a reducir la edad biológica pueden tener un impacto significativo en la sostenibilidad y el desarrollo de nuestras sociedades.

Además, el enfoque en la edad biológica puede cambiar la forma en que abordamos el cuidado de la salud y la prevención de enfermedades. En lugar de centrarnos únicamente en tratar enfermedades una vez que aparecen, podemos enfocarnos en mantener y mejorar la funcionalidad y la

salud a lo largo de la vida. Esto implica una mayor inversión en la prevención y el manejo temprano de los factores de riesgo que contribuyen al envejecimiento rápido.

En conclusión, aunque la edad cronológica es un factor de riesgo importante para varias enfermedades, la edad biológica es un indicador más preciso de la salud y la funcionalidad del cuerpo. La medición y el mantenimiento de una edad biológica más baja pueden mejorar la calidad de vida y tener beneficios significativos para la sociedad. A medida que nuestra comprensión de la biología del envejecimiento avanza, es esencial seguir investigando y promoviendo estrategias para mantener una edad biológica más joven y saludable.

SANTOS VARGAS
LAW FIRM, P.L.L.C.

ABOGADOS PARA ACCIDENTES GRAVES

Llame a Santos Vargas
409.235.1668
Hablamos Español

Office located in San Antonio, Houston, San Francisco, Los Angeles & Toronto. Member of the Law Office of Santos Vargas.

Cierre de las Olimpiadas 2024: Un final turbulento para unos Juegos históricos y más...

Paris 2024 Incendios desde el primer día

La ceremonia inaugural de estos Juegos pasará a la historia por ser la primera que se llevó fuera del estadio olímpico.

Un recorrido por el Sena y una final apoteósica frente a la Torre Eiffel antes de encender el pebetero en el Jardín de Tullerías convirtieron el acto en algo icónico. Pero hubo aspectos que no acabaron de satisfacer a todos.



El fuego del pebetero no es real, sino un juego de luces LED y agua pulverizada; la retransmisión apenas mostró el barco de algunos países; el contacto con los deportistas fue escaso y las organizaciones religiosas manifestaron su contrariedad por la referencia a La Última Cena. En lugar de los apóstoles tradicionales, la

mesa estaba ocupada por diversidad de personajes que representaban a la comunidad LGBTQ+, incluyendo una mujer obesa en el lugar central, lo que desencadenó una ola de críticas que llegó hasta el Vaticano.

El estado de las aguas del Sena

Sin duda, el mayor foco de polémica de estos Juegos Olímpicos. Los niveles de la calidad del agua del río Sena provocaron la suspensión de entrenamientos y cambios de fecha en las pruebas de triatlón o aguas abiertas.

Semanas antes del inicio de los Juegos,

muchos apuntaban a que las condiciones de salubridad no eran las adecuadas para que se nadara ahí y las fuertes lluvias en los primeros días de competición lo empeoraron todo.

Después de invertir 1.400 millones de euros en los últimos años en una serie

Acusaciones cruzadas de dopaje

Chinos y americanos, envueltos en la pelea por liderar el medallero olímpico, también han cruzado diversas acusaciones de dopaje. En abril se destapó que que 23 nadadores chinos dieron positivo en 2021 y, aunque la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) estaba al tanto, 13 de ellos participaron en los Juegos de Tokio y se trajeron seis medallas: cuatro de oro y dos de plata. EE. UU. lanzó una investigación bajo una ley aprobada en 2020 que otorga a las autoridades federales el poder de investigar casos de dopaje en el deporte y eso no gustó a China. Además, en París, Zhanle Pan sorprendió a todos en la prueba de 100 metros libres con un oro y un nuevo récord del mundo que para el entrenador australiano y exolímpico Brett Hawke, es "humanamente imposible".

La Agencia Antidopaje de China decidió



contra atacar y señalar directamente a Estados Unidos, en concreto al velocista estadounidense Erriyon Knighton, que dio positivo en marzo, pero al que los organismos estadounidenses eximieron de castigo al concluir que fue provocado por carne contaminada.

de obras de infraestructura para mejorar la calidad del agua del río, el gobierno francés no consiguió su objetivo y varios deportistas acabaron vomitando e, incluso, infectados por bacterias, tal y como denunció la triatleta belga Claire Michel.



La cuestión de género en el boxeo

El boxeo femenino también ha estado rodeado de controversia. Imane Khelif y Lin Yu-Ting fueron excluidas por la IBA del pasado Mundial de Nueva Delhi en 2023 basándose en un estudio biológico que supuestamente determinó que sus cromosomas eran XY (las mujeres normalmente tienen dos cromosomas X, mientras que los hombres normalmente tienen un cromosoma X y uno Y).

En cambio, como la competición olímpica la organiza el COI, permitieron que ambas participasen y las dos acabaron ganando el oro tras una convulsa trayectoria marcada por las protestas de algunas rivales, las opiniones enfrentadas en redes sociales y el acoso que ambas han recibido durante estos días.



El Real Madrid y Vinicius rechazan el mayor traspaso de la historia del fútbol

El mayor contrato en la historia del deporte estuvo sobre la mesa: cientos de millones para el Real Madrid y casi mil millones para Vinicius Junior por un contrato de cinco años. Sin embargo, ni el jugador brasileño ni el club blanco mostraron interés en iniciar negociaciones para lo que habría sido el traspaso más caro de la historia del fútbol, con el Al Ahli saudí como protagonista.

Al igual que ocurrió con Cristiano Ronaldo y Karim Benzema, la oferta no se limitaba únicamente al ámbito deportivo. Vinicius habría sido una figura clave en la promoción del Mundial 2034, convirtiéndose en un embajador central para el impulso y posicionamiento que Arabia Saudita busca en el escenario deportivo global.

El Al Ahli, decidido a todo para fichar al delantero brasileño, hizo una oferta impresionante. La ofensiva del club saudí se enmarca en una tendencia reciente, donde el fútbol de ese país ha acaparado la atención global con movimientos de alto impacto.

Desde el inicio del mercado de fichajes, los grandes clubes saudíes, como Al Ittihad y Al Nassr, han estado reforzando sus plantillas, pero Al Ahli aguardaba su momento para dar un golpe de efecto. Tras el intento fallido de fichar a Kevin De Bruyne, los dirigentes de Al Ahli consideraron que Vinicius podría ser la estrella que colocara al equipo y al fútbol saudí en el centro de atención mundial.

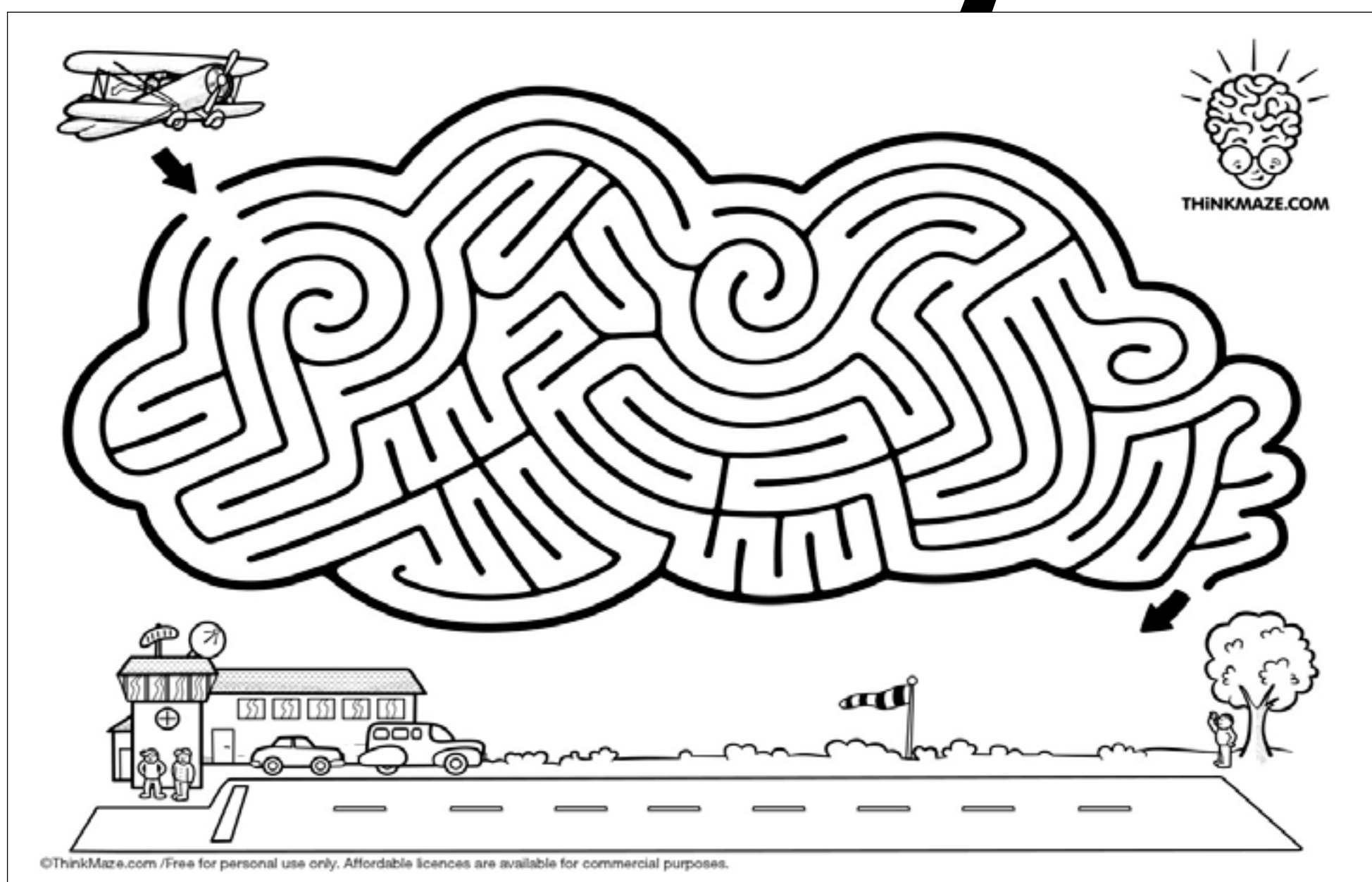


No obstante, el Fondo Saudí de Inversiones ha informado a clubes como Al-Hilal, Al-Ahli, Al-Ittihad y Al-Nasr que no habrá dinero disponible para ellos este año. Por lo tanto, cualquier fichaje tendría que financiarse con los recursos propios del club, lo que implica posibles sacrificios en otras áreas o la necesidad de capital externo.

La oferta del Al Ahli surgió en un momento en que algunos podrían haber pensado que la llegada de Kylian Mbappé al Real Madrid podría generar incertidumbre en el vestuario.

Sin embargo, Vinicius se encargó de disipar cualquier duda al mostrar su satisfacción con el nuevo escenario en Valdebebas. La imagen del lucenar, en la que aparece sonriente junto a Jude Bellingham y Mbappé tras el entrenamiento, reafirma su compromiso con el proyecto actual del club.

Pasatiempo



Laberinto loco...



AMLO ASEGURA PUTIN NO SERA DETENIDO EN MEXICO A PESAR DE SUS CRIMENES INTERNACIONALES

El Perico
Spanish Newspaper
www.elpericonews.com

Por: *Francisco Schwartau*

Dada la cercanía entre La Republica Mexicana y Los Estados Unidos de NorteAmerica, siendo estos principales socios comerciales, existiendo una estrecha historia entre MEXICO y USA, y dada la cantidad de personas de uno y otro Pais que viven en los dos Países; Para muchos de nosotros, la invitación que Claudia Sheinbaum ha hecho a Vladimir Putin y la posición que ha tomado para el 1o. de Octubre, día en que asumirá la Presidencia esta equivocada, y tan solo es otro mas de los caprichos estúpidos de Andres Manuel Lopez Obrador, mostrando otro mas de sus complejos de grandeza y niño malcriado como Presidente de Mexico. Esta realmente esta muy ardido por como se ha comportado el Gobierno Americano con el ?, o de plano se empieza a derramar el excremento que tiene en la cabeza y ya desvaría por todos lados. Y digo esto, por la forma en que se están manejando las cosas

En caso de que el presidente de Rusia, Vladimir Putin, pise territorio nacional para asistir a la toma de posesión de Claudia Sheinbaum, pese a que pesa sobre él una orden de detención emitida por la Corte Penal Internacional, el Gobierno mexicano podría excusarse de ejecutarla, ante las implicaciones políti-



cas, diplomáticas e incluso militares que esto conllevaría.

Algo que adelantó ayer el presidente Andrés Manuel López Obrador, al mencionar que “no podemos hacer eso (detener a Putin), no nos corresponde”.

Sin embargo, expertos en derecho y relaciones exteriores coincidieron en que es improbable que el presidente de Rusia acepte la invitación y visite el país el próximo 1 de octubre.

Para la maestra Norma Soto Castañeda, especialista de posgrado de la Facultad de Negocios de la Universidad La Salle, lo más probable es que si Rusia decide asistir a la investidura de Sheinbaum, decida enviar a un representante, pues el presidente ruso podría ser detenido a través de una acción del Gobierno de Estados Unidos.

“A nivel internacional, por una cuestión geopolítica, es muy difícil que venga el presidente ruso, él mismo lo sabe.

El maestro en Relaciones Internacionales por la FES Aragón, David García, puntualizó que Putin no viajará al hemisferio occidental en tanto no finalice la guerra con Ucrania. Coincidió con Soto Castañeda en que una acción en territorio

MORENA NO SE PREOCUPA POR LOS DEPORTES O EVENTOS EDUCATIVOS

El Perico
Spanish Newspaper
www.elpericonews.com

Por: *Francisco Schwartau*

Al mundo sorprendió el Grupo de Sirenas del Representativo de Natación Artística que por Mexico compitió en La Olimpiada de Paris hace unos días, dejando un excelente sabor de boca entre los espectadores que pudieron admirarlas durante sus presentaciones. Siendo esto toda una proeza, ya que ni la “CONADE”, ni ningún otro organismo del Gobierno Mexicano, las apoyo con sus gastos para su transporte y estancia en Francia, por lo cual todos los Medios Mexicanos coincidieron en felicitarlas por su excelente trabajo en todos sentidos, a pesar de toda la gran problemática económica que tuvieron.

Cabe mencionar que una de las consentidas de AMLO, ANA GUEVARA cabeza del CONADE, hizo hasta lo imposible para que no pudieran asistir nuestras sirenas Mexicanas y les puso mas piedras en su camino, de las que hay en el Pedregal de San Angel.

SORPRENDIERON AL MUNDO - PESE A QUE :

*Les retiraron la beca deportiva

* Ana Guevara, la mismísima presidenta de la CONADE las llamó “deudoras”
* También sostuvo que “le daba igual si vendían tupperware o calzones” para tener con que ir.

*Vendieron de todo para conseguir fondos y competir en el extranjero

*Y Hoy gracias a ellas, México vuelve a tener un representativo de natación artística tras 28 años de ausencia.

Llegaron a París y enamoraron al mundo con sus rutinas, quedando en el séptimo lugar pero dejando un gran sabor de boca con su actuación. Que vergüenza y que coraje, el ver a otra POLITICA MORENISTA matar los sueños de triunfo de nuestras sirenas, tal y como lo hizo ANA GUEVARA con otros muchos deportistas mas que tuvieron que vender todo tipo de cosas, hacer rifas, hacer colectas, pedir prestado, etc. para poder asistir a la Olimpiada de Francia.

ESTAS ATLETAS MERECE LA ADMIRACIÓN DE TODO EL PAÍS AL SER UN EJEMPLO DE SUPERACIÓN



LAS NOVIAS PASADAS SON COPAS VACIAS - Manuel Gutierrez Najera / LOA A Caleb PERICO Avila

El Perico
Spanish Newspaper
www.elpericonews.com

Por: *Francisco Schwartau*

Después de tantos años de ser amigo de *CALEB “PERICO” AVILA*, nuestro director de “EL PERICO NEWSPAPER” y de tanto platicar como el dice: “DE MUJERES”, recorde este antiguo verso de Don. Manuel Gutierrez Najera escribiera, que yo encuentro muy acorde a la forma en que es mi amigo *CALEB - (El amigo y enamorado de las mujeres bellas del Mundo) ... Vaya para el un fuerte abrazo

“LAS NOVIAS PASADAS SON COPAS VACIAS”
MANUEL GUTIERREZ NAJERA

Las novias pasadas son copas vacías;
en ella pusimos un poco de amor;
el néctar tomamos...Huyeron los días...
¡Traed otras copas con nuevo licor!

Champán son las rubias de cutis de aza-



lia;
borgoña los labios de vivo carmín;
los ojos oscuros son vino de Italia,
los verdes y claros son vino del Rhin.

Las bocas de grana son húmedas fresas;
las negras pupilas escancian café;
son ojos azules las llamas traviesas
que trémulas corren como almas del té.

La copa se apura, la dicha se agota;
de un sorbo tomamos mujer y licor...
Dejemos las copas...Sí queda una gota,
¡Que beba el lacato las heces del amor!

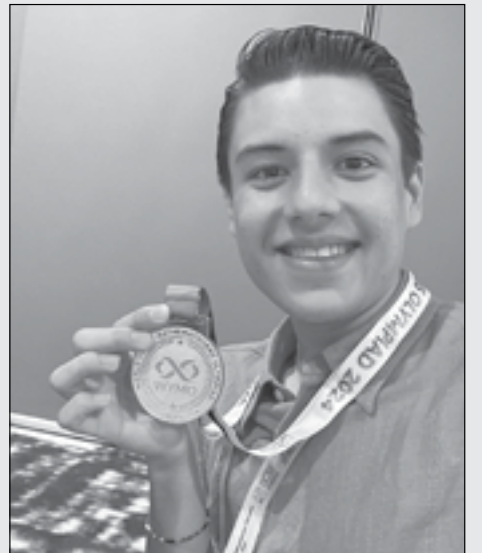
SANDRO REYNA SCHWARTAU Medalla de Oro de la Olimpiada de Matematicas de Bali

El Perico
Spanish Newspaper
www.elpericonews.com

Por: *Francisco Schwartau*

Hoy domingo 11 de Agosto de este 2024, acabo de enterarme hace unos momentos, que mi Nieto Sandro Reyna Schwartau, salió campeón en la Olimpiada de Matemáticas celebrada en Indonesia el día de hoy , por lo que me es muy grato compartir mi felicidad y orgullo, con todos aquellos que creímos en el, y yo como su Abuelo y orgullosamente Mexicano me siento feliz de que México siga obteniendo triunfos en este tipo de eventos culturales.

Me es muy grato comunicarles que me siento muy orgulloso y contento. Mi nieto ganó medalla de oro en la olimpiada de Matemáticas en Indonesia. De 28 países y 300 competidores, clasificaron



ron 13 países y más de 40 competidores para la final. Mexico gana una medalla más de oro y es un orgullo para mi que Sandro, sea de mi nieto.

Gracias a todos los que lo apoyaron y creyeron en el y le enviaron sus mejores deseos y bendiciones. para este importante evento Cultural Internacional en Indonesia. Mil Gracias



Noticia en Facebook El Salvador 503 - Asi llega a ser en USA.



Por: Francisco Schwartau

¡TODO TERRENO DOÑA MARTHA, TIENE 20 HIJOS DE DIFERENTES PAPÁS!

Doña Martha se encuentra embarazada y su caso se volvió viral, puesto que tiene 20 hijos de diferentes padres Siii uno de cada 1 ella dice que cada padre lo a conocido en una fiesta y al momento de hacerse responsable ya no los encuentra.

Menciono en una entrevista “No conozco al papá de los niños y tampoco me interesa”, mencionó Martha.

Posteriormente, enseña su humilde casa y muestra las habitaciones donde duermen los niños amontonados pues es una casa pequeña para mis 21 hijos con el que viene el camino menciono.

Al final de la entrevista le preguntan cuántos hijos piensa tener y Doña Martha afirma «tener los que el cuerpo me de»

Doña Martha añade que vive de ayudas y gracias a eso todos sus hijos estudian pues le dan ayuda por cada hijo. Doña Martha está por aliviarse de su hijo #21 y dice que irá por más

Leí esta noticia en FACEBOOK y la verdad me pareció interesante el comentarla y compartirla:

*21 hijos menciona la noticia que tiene Doña Martha y de que ahí viene otro mas en camino, esto es algo inaudito si, pero que también es un recurso muy socorrido por cierto tipo de mujeres en Los Estados Unidos de NorteAmerica, ya que utilizan sus cuerpos, sus embarazos como medio de vida como si fuera



su “trabajo”, para verse MANTENIDAS por el GOBIERNO y otras dependencias publicas y privadas también, sin la necesidad de hacer un trabajo decente o cuando menos no tan indecente.

Yo en lo personal, amo a los niños, amo a la mujer y les doy todo mi respeto, pero una mujer que utiliza su vientre para mantenerse y mantener a sus hijos de los cuales no sabe ni siquiera de quien son se me hace super nefasto. Ya que la flojera, la comodidad, su furor pues son cosa de ella y no de sus niños, ni del gobierno, ademas de que este tipo de precedentes negativos perjudican a las mujeres que si necesitan la ayuda para sus hijos , ya que la ven mermada por este tipo de situaciones.

Vuelvo a Mi a Yo en lo personal a decir que opino que si se descubren casos así de (SOLO TENGO HIJOS PARA QUE EL GOBIERNO ME MANTENGA), deberian tomarse medidas al respecto y la verdad cerrarles el NEGOCIO, ya que es un peligro no solo para sus niños, sino ademas para ella en el aspecto salud, tambien ... Esta Camion.

La cuestionable calidad de las medallas en Paris 2024

Nyjah Huston destapó el problema en sus redes sociales y otros deportistas como el medallista español Pau Echániz se sumaron a la crítica a la calidad de las medallas en los Juegos. Metales que, pocos días más tarde de llegar a manos de sus dueños, ya se ven decadentes, con falta de color y manchas.



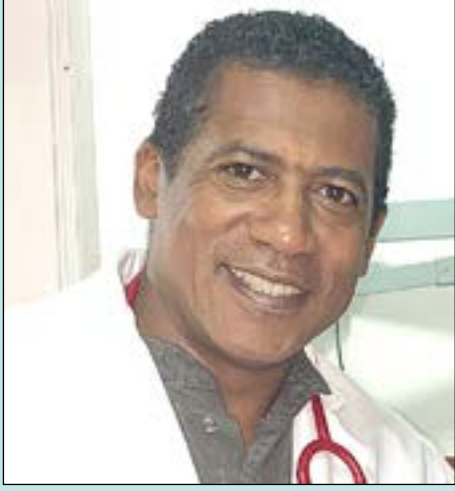
“Estas medallas lucen geniales cuando son nuevas, pero después de dejarlo reposar un poco en mi piel con un poco de sudor y dejar que mis amigos lo usen durante el fin de semana parece que fue y volvió de la guerra”, lamentaba Huston.

DÉ EL EJEMPLO.

Lávase las manos y enséñeles a los niños a que se las restrieguen por al menos **20 SEGUNDOS.**

LA VIDA ES MEJOR CON LAS **MANOS LIMPIAS**

Marcas del Fin de los Tiempos



El Perico
Spanish Newspaper
www.elpericonews.com

Por Dr. Mauricio Loredo
drloreto@gmail.com

Las marcas en las manos y el costado de Jesús son símbolos profundos que encapsulan su sacrificio, su sufrimiento y su amor redentor. Estas marcas, que permanecen visibles incluso después de su resurrección, son recordatorios tangibles de la pasión que soportó por la humanidad. En el Evangelio de Juan, Jesús se aparece a sus discípulos, a quienes llama amigos, estableciendo una relación íntima y personal con ellos:

“Vosotros sois mis amigos, si hacéis lo que yo os mando. Ya no os llamaré siervos, porque el siervo no sabe lo que hace su señor; pero os he llamado amigos, porque todas las cosas que oí de mi Padre, os las he dado a conocer” (Juan 15:14-15).

En el Evangelio de Juan, capítulos 20:20 y 20:27, se revela una conexión profunda entre estos eventos y nuestra época. En Juan 20:20, Jesús muestra sus manos y costado a los discípulos, y esta acción es cargada de significado, no solo en el contexto bíblico, sino también para nuestra generación. El año 2020, marcado por la pandemia de COVID-19, fue un año de revelación y convulsión global. Sorprendentemente, fue un oftalmólogo, Lee Wenliang, quien primero alertó al mundo sobre el virus en China, lo que resalta una curiosa coincidencia con la visión 20/20, un término que simboliza la visión perfecta. Este paralelismo subraya la importancia de estar atentos a los signos de los tiempos.

Jesús visitó a sus discípulos en la tarde del primer día de la semana, un domingo, ya pasadas las seis de la tarde, marcando un cambio significativo en la historia de la humanidad. Este momento representa una nueva revelación, una transición donde Jesús se revela de manera fresca y transformadora a su iglesia, aún en medio del miedo y la incertidumbre.

Las marcas en las manos de Jesús están vinculadas con la letra hebrea “CAF”, que simboliza el número 20 en la gemetría, y nos remiten al siglo XX, un período caracterizado por una violencia sin precedentes en la historia. Este siglo, marcado por guerras mundiales y genocidios, es un recordatorio de la advertencia de Jesús sobre los tiempos difíciles y la aparición de falsos cristos. Estas marcas, como las cruces, actúan como señales de alerta para que estemos vigilantes y discernamos los tiempos que vivimos, en los que el engaño y la falsedad abundan.

El costado de Jesús, del cual fue formada la iglesia, representa el lugar Santísimo, el corazón mismo de la fe cristiana. En la tradición hebrea, la letra “Lamed” y el número 30 están relacionados con la enseñanza y la autoridad, lo que nos lleva a reflexionar sobre el año 2030, un período que algunos interpretan como proféticamente significativo. Este año podría marcar un punto crucial en la historia, un tiempo en el que se cumplirán grandes promesas y profecías bíblicas.

Estamos viviendo un tiempo crucial, que abarca desde el 2024 hasta el 2030, un período de siete años que simboliza la purificación y la preparación espiritual. Este tiempo, comparado con la Fiesta de los Panes sin Levadura en la tradición judía, es un llamado a vivir sin la “levadura” del pecado, es decir, sin las contaminaciones espirituales y morales que podrían apartarnos de Dios. El año 2028 se destaca como un año de asombro para el mundo entero, y es un recordatorio de la importancia de estar preparados para lo que vendrá.

En Juan 20:28, Tomás, al ver a Jesús resucitado, exclama: “¡Señor mío, y Dios mío!”, una declaración de fe que resuena con fuerza en este tiempo. El verso siguiente, Juan 20:29, que representa el año 2029, contiene una bienvenida para aquellos que creen sin haber visto. Esta bienvenida es una advertencia y un aliento para nosotros, en un mundo donde la incredulidad y el escepticismo son rampantes.

Este período nos recuerda que estamos viviendo en tiempos proféticos, donde los eventos mundiales son signos de los tiempos finales. Jesús nos llama a seguirle y a ser pescadores de hombres, un llamado a la evangelización y a la preparación espiritual. El fin se acerca, y debemos estar alertas, viviendo en santidad y dedicados a Dios, recordando siempre que las promesas y advertencias bíblicas son tan relevantes hoy como lo fueron hace dos mil años.



Afrodita: La diosa del amor y la belleza

El Perico
Spanish Newspaper
www.elpericonews.com

Por: Noily Gómez Sánchez

Afrodita, conocida en la mitología romana como Venus, es una de las deidades más emblemáticas y veneradas del panteón griego. Representa no solo la belleza y el amor, sino también el deseo, la fertilidad y la prosperidad. Su influencia se extiende más allá de la mitología, dejando una huella indeleble en la cultura, el arte y la literatura a lo largo de los siglos.

Afrodita tiene dos versiones principales de su origen. La más antigua, según Hesíodo en su “Teogonía”, narra que nació de la espuma del mar cuando Cronos cortó los genitales de Urano y estos cayeron al océano. Este nacimiento simboliza su conexión con las fuerzas primordiales de la naturaleza y su asociación con el mar. Por otro lado, Homero en “La Ilíada” presenta una versión más reciente, donde Afrodita es hija de Zeus y Dione, una titánide.

Independientemente de su origen, Afrodita se destaca por su belleza incomparable y su poder sobre el amor y la atracción. Su esposo, Hefesto, el dios chojo de la forja, fue elegido por Zeus en un intento de controlar su naturaleza indomable. Sin embargo, Afrodita tuvo numerosos amantes, tanto mortales como inmortales, siendo los más famosos Ares, el dios de la guerra, y Adonis, un joven mortal cuya muerte provocó gran dolor en la diosa.

Uno de los mitos más conocidos de Afrodita es su participación en el juicio de Paris, que desencadenó la Guerra de Troya. Eris, la diosa de la discordia, arrojó una manzana dorada con la inscripción “Para la más hermosa” durante la boda de Tetis y Peleo. Hera, Atenea y Afrodita reclamaron la manzana, y Zeus delegó la decisión en Paris, un príncipe troyano. Cada diosa intentó sobornar a Paris: Hera le ofreció poder político, Atenea sabiduría y habilidades en la guerra, y Afrodita le prometió el amor de la mujer más bella del mundo, Helena de Esparta. Paris eligió a Afrodita, lo que resultó en el rapto de Helena y el inicio de la Guerra de Troya.

La influencia de Afrodita se extiende más allá de los textos mitológicos. En la antigua Grecia, su culto era prominente, con templos dedicados a su adoración en lugares como Pafos, en Chipre, y Cnido, en Asia Menor. Las festividades en su honor, como las Afrodiasias, celebraban su papel en la fertilidad y el amor.

En el arte, Afrodita ha sido representada de innumerables maneras, siendo una de las más famosas la estatua de la “Venus de Milo”, una obra helenística que destaca por su elegancia y belleza atemporal. Otra representación icónica es “El nacimiento de Venus” de Sandro Botticelli, que muestra a la diosa emergiendo del



mar sobre una concha, rodeada de figuras mitológicas. Estas obras no solo resaltan la belleza física de Afrodita, sino también su importancia cultural y simbólica.

Afrodita personifica diversas facetas del amor. Su relación con Ares, el dios de la guerra simboliza la unión de fuerzas opuestas: amor y conflicto, belleza y destrucción. Esta dualidad refleja la naturaleza compleja del amor, que puede ser tanto fuente de alegría como de sufrimiento.

Además, Afrodita es la madre de Eros, conocido en la mitología romana como Cupido, el dios del amor erótico. Juntos, representan el poder incontrolable del deseo y la atracción. La influencia de Afrodita en el amor se extiende a los mortales, quienes a menudo la invocaban en busca de ayuda para conquistar corazones o mantener la fidelidad en sus relaciones.

La literatura ha inmortalizado a Afrodita de diversas formas. En “La Ilíada” y “La Odisea”, Homero la presenta como una de las diosas principales del Olimpo, interactuando con otros dioses y mortales. En “La Eneida” de Virgilio, Afrodita (Venus) es la madre de Eneas, el héroe troyano que escapa de Troya para fundar Roma. Este linaje destaca la conexión entre la mitología griega y romana, y cómo Afrodita/Venus es vista como una figura maternal y protectora.

Los poetas líricos griegos, como Safo, también celebraron a Afrodita en sus obras. Safo, en particular, le dedicó himnos y poemas, reflejando la adoración y el respeto que los antiguos griegos sentían por la diosa del amor.

Afrodita, con su belleza y poder, ha dejado una marca indeleble en la mitología, el arte y la cultura. Representa las fuerzas primordiales del amor, el deseo y la atracción, y su influencia se siente a lo largo de los siglos. Desde sus orígenes mitológicos hasta su impacto en la literatura y el arte, Afrodita sigue siendo una figura fascinante y venerada, simbolizando la eterna búsqueda de la humanidad por el amor y la belleza.

Afrodita, desde sus mitos y orígenes hasta su influencia en la cultura y el arte. A través de estas historias y representaciones, vemos cómo Afrodita encarna no solo el amor y la belleza, sino también la complejidad y el poder del deseo. En un mundo que sigue valorando estas cualidades, Afrodita permanece como una de las diosas más relevantes y queridas de la mitología antigua.

AMIGOS DE PORT ARTHUR CONTROL ANIMAL



Adoptar
siempre será
la mejor
decisión

LLAMA Y ADOPTA: 409-983-8785

Señales Financieras

La Reforma Judicial es un gran tema para la Dra. Sheinbaum



El Perico
Spanish Newspaper
www.elpericonews.com

Por **BENJAMIN BERNAL**
benjamin.bernal@gmail.com

GPS FINANCIERO. Abrió el lunes anterior en 52,819 y cierra el viernes 9 agosto: 53,051. Dejemos pasar las semanas para ver si se recupera (o no), ya que marcó 57,833 durante abril de este año. El dólar redujo su nerviosismo, se pudo negociar de 19.10 a 19.74. El cete tuvo un movimiento que a todos nos ha dejado sorprendidos, ya que BANXICO lo redujo a 10.75% (menos un cuarto de punto) ya que el requisito que se necesitaba era una inflación controlada, lo que no ha pasado.



La inflación es de 5.57% supera los niveles que se tuvieron en los 80's, se mantiene en un comportamiento alcista por cuarto mes. Al reducirla, permitirá ver la sabiduría de la medida, ya que tienen menos premio, menos ganancia los grandes capitales que vienen a usar la ventaja de una tasa que es el doble, aproximadamente, de la que podrían obtener, por ejemplo en los bancos de EUA.

El objetivo de la tasa de los Cetes es mantener el poder adquisitivo del peso, lo que se debería lograr si esta disminución de los Cetes es en el momento adecuado. No es fomentar el empleo directamente, decisión que tiene que ver con el costo de los créditos, que ya hemos comentado esta a muy altos niveles.

VEAMOS EL MAPA. México tiene una superficie de 1 964 375 km² y población de 130 millones. PIB USD 2 017 025 millones. Japón 377 9753 km² 126 millones de habitantes. PIB 6 mil millones de dólares. Con más territorio y la misma población, producen tres veces el PIB nacional y han sido los banqueros más importantes del mundo.

Japón tiene una tasa del Banco Central cercana a cero. Otros países están muy bajos en sus tasas oficiales y las de mercado, por lo que se puede tomar crédito, sólo como ejemplo 3%, colocándolo en México, en mercado de dinero al 11%, en grandes cantidades, significa ganancias monumentales que sólo tiene como requisito: que el país al que se destinen los recursos sea confiable, con seguridad jurídica, política, económica y social; que no haya incertidumbre. En cuanto hay cierto aroma a inestabilidad vuela el dinero a otro país, por eso le dicen capitales golondrinos. Dejan al país del que se van, sostenido con palillos (no se los quiten por favor) Llamam a esta operación Carry on.

ZONA DE CURVAS. El peso ha perdido 2.5% desde la elección; desde abril casi 8%

Se alejó el miedo a recesión en EUA, dicen unos, lo que hubiera presionado a México, ya que significa desempleo y menos ventas de sus productos, con el consiguiente impacto en nuestra balanza de pagos (exportaciones menos importaciones) y el empleo, nos afecta el de los mexicanos, que no le gusta los Republicanos, como Trump.

Por el contrario, Goldman and Sachs eleva de 15% a 25% la probabilidad de una recesión. Antes, en julio de 2023 la probabilidad era 20%. Esto es sólo un punto de vista. La calificadora Fitch dice que Pemex es la empresa petrolera más endeudada; el 60% de la deuda de petroleras en América Latina es de Pemex.

ROJO. El año 2025 se ve difícil para México: la inflación y el aumento de precios esta creciendo, las obras faraónicas del sexenio siguen consumiendo recursos, las pensiones y becas que ha otorgado el gobierno están gravitando y creciendo, el aumento de sueldo tendrá que ser substancioso para cubrir el incremento de la inflación (real y anticipada); no hay reforma fiscal, ni esperan tomar nuevos créditos, sino ajustarse el cinturón para hacer frente al gasto público. La Reforma Judicial sigue su marcha, esperando la toma de posesión de la nueva presidenta, en tanto los observadores internacionales siguen con cuidado la solución final. Es una de las primeras decisiones que tomará la doctora Claudia Sheinbaum para mostrar su estilo de gobernar.

CRACK. Es difícil el caso de las elecciones en Venezuela, siguen dando de qué hablar. González dice que es el ganador, Maduro que continuará otros años, hay que recordar que asumió el puesto en 2012. (si deciden que el ganó, estaría como primer mandatario de 2025 a 2031) Afortunadamente es mínimo el comercio que tenemos con ellos.

ZONA DE NIEBLA. Artículo 16, asociación periodística, reporta que van 47 periodistas asesinados hasta este año, en el sexenio; 167 desde el 2000. La tasa de crímenes aclarados, es cercana a cero. Dice3 que Kamala Harris va uno a cinco puntos porcentuales arriba de Donald Trump, también que ya aceptó los debates, con ciertas condiciones, mientras no sea nada que ofenda la inteligencia y la



moralidad, ¡que espectáculo vamos a ver!
USE SU GATO HIDRAULICO. Los Senadores de la LXV legislatura que concluyen su función, dejan 29 proyectos de ley pendientes, el más famoso es el caso de la Reforma Judicial, al que han aceptado hacerle algunos "parchecitos", no como antes se decía "sin quitar ni una coma", entre los más famosos ajustes está el de meter a una tómbola la designación de jueces, sortearlos como en la feria, eso creo que no se intentará, pero nunca se sabe.

USE LIMPIADORES. Los restaurantes que instalan mesas y sillas en la vía pública fueron útiles en la pandemia, eso los justificaba, ahora son una molestia en ciertas calles donde, además son un peligro para los que se sientan a tomar café o comer, porque nunca falta el despistado que choca contra los macetones que instalan alrededor. ¿Será como la tenencia que llegó para quedarse?



EL MILAGRO DE TYSON

El Perico
Spanish Newspaper
www.elpericonews.com

Por: **Quentin Hidaltino**



"El Milagro de Tyson" es una inspiradora película que narra la vida de Tyson, un joven afroamericano con autismo que enfrenta desafíos significativos en su vida diaria debido a su condición. La trama se centra en cómo Tyson, a pesar de las barreras sociales y emocionales que enfrenta, descubre su asombroso talento para el baloncesto, lo que se convierte en una fuente de esperanza y transformación tanto para él como para su comunidad.

La historia comienza mostrando las dificultades que Tyson enfrenta en la escuela y en su entorno social. A menudo es malinterpretado y subestimado por quienes lo rodean, pero su familia, en particular su madre, cree firmemente en su potencial. Con el tiempo, Tyson se une al equipo de baloncesto de la escuela, donde inicialmente es recibido con escepticismo y dudas por parte de sus compañeros y entrenadores. Sin embargo, su dedicación, esfuerzo y talento natural para el juego comienzan a ganar la admiración de todos.

A medida que Tyson se convierte en una

pieza clave para el equipo, su historia se convierte en un catalizador para el cambio, no solo en su vida, sino también en la de aquellos que lo rodean. Los entrenadores, compañeros de equipo y miembros de la comunidad comienzan a ver más allá de su condición, reconociendo su valor y la lección más grande que él les enseña: el verdadero poder del espíritu humano y la importancia de la inclusión.

La película aborda temas profundos como la superación personal, la inclusión de personas con discapacidades en la sociedad, y el poder del amor y el apoyo familiar. "El Milagro de Tyson" destaca cómo el deporte, en este caso el baloncesto, puede servir como un medio para la integración social y el desarrollo personal. También subraya cómo la perseverancia y el trabajo en equipo pueden derribar barreras, permitiendo que cada individuo, sin importar sus limitaciones, pueda alcanzar sus sueños.

Harvest Church
Ministerio Hispano

SERVICIO EVANGELISTICO
DOMINGO 3:30 PM
ESTUDIO BIBLICO
MERCORES 7:30 PM

PASTOR: ANGEL IZAGURRE (409) 229 - 0218

3395 Highland Ave Beaumont, TX 77705



Los 5 errores más comunes que suelen cometerse tras un accidente de tráfico:

1. No reportarlo a la policía y asumir que la otra parte será honesta con su seguro.

2. No tomar tus propias fotos de los vehículos implicados en el lugar del accidente o de las lesiones. Si puedes reunir esta documentación, te conviene guardarla para tus propios registros. Nunca se sabe cuándo tendrás que aportar estos registros para la investigación de la reclamación. Si hay testigos del accidente, también debes pedirles su información de contacto.

3. No iniciar una reclamación. Inicia la reclamación lo antes posible. A veces se puede conseguir la información del seguro de las otras partes en el lugar del accidente y

otras veces no podrás acceder a ella hasta que obtengas una copia del informe policial. Pregunta a la policía cuándo estará listo el informe y haz un seguimiento. Guarda bien toda la documentación que te entreguen en el lugar del accidente.

4. No apuntar los gastos. Lleva un registro de todos los gastos que te haya ocasionado el accidente. Citas con el médico, remolque del vehículo, gastos de alquiler de autos, faltas al trabajo por citas con el médico. Es posible que puedas reclamar estos gastos.

5. No ir al médico. No tengas miedo de que te examine tu médico. No es raro que se produzcan lesiones como consecuencia de un accidente de tráfico y a veces es difícil distinguir

entre un dolor general y una lesión más grave. Programa una visita de seguimiento con tu médico para que pueda evaluarte adecuadamente.



Joe A. Muckleroy
joe@brasherattorney.com
855.592.5980

Habla directamente con abogado Joe 855.592.5980

Se Habla Español | Ofrecemos consultas gratuitas | BrasherAttorney.com



Valero, a Fortune 50 company, is accepting applications for Operator Trainees at its Port Arthur Refinery located in Port Arthur, TX.

OPERATOR TRAINEES

Multiple Positions Available

Requirements Include: 18 years of age or older; HS diploma or GED.

Preferences Include: Previous experience in refinery operations, chemical plant processing, or biodiesel processing; Associate degree in process technology; emergency response experience.

Selected Candidates Will Be Responsible For:

Maintaining a safe work environment; operating and troubleshooting process equipment; performing visual rounds; monitoring unit temperature, pressure and flow; collecting product samples; preparing equipment for scheduled maintenance; responding to emergencies.

Competitive Pay with Comprehensive Benefits Options Include:

- Medical, Dental, Vision • 401(k) • Paid Vacation & Holidays

Eligible applicants will be invited to complete online assessments.

Qualified applicants should apply at

www.valero.com/careers

Position will post Online Monday, December 4, 2023
EO/AA Employer including W/M/Disability/Vets/
Sexual Orientation and Gender Identity



Valero, una compañía de Fortune 50, se encuentra aceptando solicitudes de empleo para Operadores Aprendices (Operator Trainees) en su Refinería de Port Arthur ubicada en Port Arthur, TX.

OPERADORES APRENDICES

Múltiples Vacantes Disponibles

Los requisitos incluyen: 18 años de edad o mayor; diploma de preparatoria (High School) o bien diploma de equivalencia general (GED).

Las preferencias incluyen: Experiencia previa en operaciones de refinería, procesamiento de plantas químicas o procesamiento de biodiésel; título de asociado (associate degree) en tecnología de los procesos; experiencia en respuesta ante emergencias.

Los candidatos seleccionados serán responsables de:

Mantener un entorno laboral seguro; operar y solucionar problemas de equipo de procesos; realizar rondas visuales; monitorizar temperatura de unidades; presión y flujo; recolectar muestras de productos; preparar equipo para mantenimiento programado; responder ante emergencias.

Pago competitivo con opciones de beneficios integrales incluyen:

- Seguro médico, dental, de visión • 401(k) • Vacaciones y feriados pagados

Se invitará a los solicitantes elegibles a completar evaluaciones en línea.

Los solicitantes calificados deben solicitar en

www.valero.com/careers

Las vacantes serán publicadas en línea el Lunes 4 de Diciembre de 2023

Empleador con Igualdad de Oportunidades / Acción Afirmativa (EO/AA), incluyendo M / H / Personas con Discapacidades / Veteranos Militares / Orientación Sexual e Identidad de Género



UN CLICK PUEDE CAMBIAR TU DESTINO

